

## МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день                                                       | 2 день                                                    | 3 день                                                                             | 4 день                                                             | 5 день                                                        | 6 день                                                              | 7 день                                                                                          | 8 день                                                                         | 9 день                                                                 | 10 день                                                      |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                               |                                                           |                                                                                    |                                                                    |                                                               |                                                                     |                                                                                                 |                                                                                |                                                                        |                                                              |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                     | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                                            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                         |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                  | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150                        | ОМЛЕТ СО СТАДИМ ПЕРЦЕМ 200                                                         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                          | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150                                       | КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150                           | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 200                                                                    | КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150                                                    | КАША "ДРУЖБА" 150                                                      | КАША "ДРУЖБА" 150                                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                                                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                                    | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                          |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100                                             | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                       | ИОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125                                               | ИОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125                               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                             | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                                 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                                                             | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                                               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                      | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                          |
| <b>II Завтрак</b>                                            |                                                           |                                                                                    |                                                                    |                                                               |                                                                     |                                                                                                 |                                                                                |                                                                        |                                                              |
| ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                      | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                                             | ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                            | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                          |
| <b>Обед</b>                                                  |                                                           |                                                                                    |                                                                    |                                                               |                                                                     |                                                                                                 |                                                                                |                                                                        |                                                              |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЮ 50                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50                              | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ, ПЕТРУШКА) 50                       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                   | ПЕРЕЦ СТАДИЙ (ПОРЦИОННО) 50                                   | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50                                              | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50                                                                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50                                                   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50                                             | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                           |
| БУЛЬОН С ТРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЛОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10  | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20                                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/15/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10       | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/8/12 |
| РЫБА, ПРИПУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70                               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220                           | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25                                                   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                                 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                               | СУФЛЕЕ КУРИНОЕ 70                                                   | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                                                  | КРЫЖИКИ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ЗАРАЗЫ) 70                                               | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70                                       | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70                                           |
| ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130                             | НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180                                     | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                                                      | НАПИТОК ИЗ КЛОКОВ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                         | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150                       | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140                                          | КАБАЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130                                                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                                                | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                              |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                | НАПИТОК ИЗ КЛОКОВ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                    | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180                                            | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                                                                             | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                                                          | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                                  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                         |                                                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                               |                                                                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                         |
| <b>Полдник</b>                                               |                                                           |                                                                                    |                                                                    |                                                               |                                                                     |                                                                                                 |                                                                                |                                                                        |                                                              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180                                     | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                               | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70                                                         | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70                                                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200                                             | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50                                        | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ 70                                                                             | СУФЛЕЕ РЫБНОЕ 70                                                               | ЯЙЛО ВАРЕНОЕ 40                                                        | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                            |
| СОУС КЛОКОВЕННЫЙ 30                                          | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150                                    | ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ (КАБАЧКИ С МАСЛОМ, СЛИВОЧНЫМ 135                                 | ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БЛ., БРОККА) 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200                                            | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140                                                                          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130                                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                                    | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                                            |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 180                                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                                         | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180             | КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 180                                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                           | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                                                   | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                                                            | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЛОМ 60                             | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80                                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60                                       |
|                                                              | ПЕЧЕНЬЕ 21                                                | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ОБОГАЩЕННАЯ 60                                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                           |                                                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                           | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60                                                   |                                                              |
|                                                              |                                                           |                                                                                    |                                                                    |                                                               |                                                                     | ПРЯНИКИ 30                                                                                      | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55                                                             |                                                                        |                                                              |

• Замена сезонного продукта в соответствии с рекомендациями по замене продуктов с учетом пищевой ценности (СП 2.3/2.4.3590-20. Приложение 11)

• Сок в ассортименте (фруктовый)

